



接受高壓純氧治療，事前需穿上中心提供的全棉服飾(氧氣屬易燃氣體，含化學質料的衣物較純棉易燃，故不宜穿著)，患者要佩戴一特定頭罩，以呼吸透過喉管輸進的百分百純氧。

高壓純氧 加速復元

氧氣是人類生存必需，但原來氧氣不單可以維持生命，還具有治病功能。一種名為高壓純氧治療(Hyperbaric Oxygen Therapy)的另類療法，主張病人在高壓環境下呼吸百分百純氧，認為這對多種疾病皆有正面療效。此原先只用於太空人及深海潛水員的療法，逐漸擴展至職業運動員的層面上，本地加入冰球隊隊員便經常使用。去年十一月，列治文市首間高壓純氧健康中心成立，每次約一小時的療程收費一百元。雖然，傳統西醫認同療法的某些效用，卻勸喻消費者在嘗試接受前，應抱謹慎態度，要三思而後行。



●在桶形艙庫內，氣壓指標會按需要調校在1.0至3.0度之間(1.5度若相等於海底廿五英尺的壓力)，維時由六十分鐘至一百二十分鐘不等。

九七年夏天，市中心開設了省內首間提供純氧的茶室，以99.99%純氧招徠，鼓吹呼吸純氧有益健康。茶室負責人稱，名人如米高積遜及「俄羅斯火箭」Pavel Bure，都有呼吸純氧保健養傷的習慣。純氧茶室利用一條插入鼻孔的塑膠喉管，將氧氣源源輸入顧客體內，這跟醫療用的高壓純氧艙相比，當然小巫見大巫。不過，二者原理基本一樣。

加速傷口痊癒

據列治文高壓純氧健康中心

(Richmond Hyperbaric Health Centre)的中文簡介稱，高壓純氧具醫療保健效能，其原理在於氧氣是令傷口痊癒的基本元素，而經壓力輸送下的氧氣更被視為一種抗生素，能有效地對付體內多種病毒。科學研究亦顯示，高壓純氧可令細小血管擴張，加速損傷肌肉的痊癒。由於氣壓較高，更多氧氣可被體內血液吸收，而氧氣經由血液帶到傷口，令傷口更快及更全面地復原。所以對患有偏頭痛、中風、大腦損傷、帕金森症和老人痴呆症等疾病的病人有一定功效；另對血管栓塞、一氧化碳中毒、撞擊引起的損傷、皮膚燙傷等難以痊癒的傷口亦特別有效。

來自緬省的 Jerret Gallo，今年八歲，外型卻像個四、五歲小童，原來他患

● Jerry(左)說在壓力艙內感受壓力增加，耳朵會間歇出現閉塞現象，情況就跟乘坐飛機相若。



dren)合作，找來病童接受治療，並紀錄進展，以證明療法有助病童改善病情，從而向政府提出撥款申請，資助有需要病童接受高壓純氧治療。

Florence 續稱，高壓純氧在歐洲國家如法國及意大利等地十分流行，該地

吸氧治病

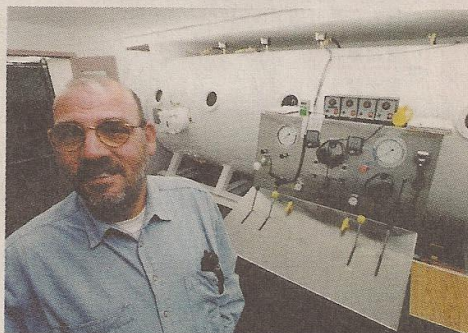
撰文：胡少梅
攝影：梁智康

有腦性麻痺 (Cerebral Palsy)，此病令他全身關節繃緊，肌肉不受控制，不會說話之餘行動亦有困難。Jerret 的爸爸 Jerry 是名脊骨神經科醫生，他從支援該病症的組織處，得知有病童在接受高壓純氧治療後，病情有所好轉，於是回家鄉取得慈善團體的款項資助，與兒子千里迢迢來到卑詩省，接受高壓純氧療程。

治療兒童腦性麻痺

據中心總裁 Florence Woo 稱，滿地可麥基爾大學 (McGill University) 曾就高壓純氧對腦性麻痺的療效作出研究，該研究報告於去年底發表，報告統計了廿五名三至八歲患有腦性麻痺兒童，於接受高壓純氧治療後的進展，證明療法對此病有正面效用。本地一名物理治療師 Robert Hofmann，目前正着手籌備一相類研究，他希望跟溫哥華的 Sunny Hill 兒童健康中心 (Sunny Hill Health Centre for Chil-

● 高壓純氧艙購至美國，耗資三十五萬美元，旁為中心技術顧問 Gerard Lay，他是這方面的專家，曾協助世界各地多個地方建立同類設施。目前，卑詩省內共有三所同類設施，另外兩所分別位於高貴林及蘭里，當中以列治文的設施最新。



人民前往接受治療，皆獲政府資助，令純氧治療日益普遍。反之，北美在這方面起步較慢，目前，美國不少醫療保險公司皆願意為投保者支付治療費用，故中心成立以來，不少顧客都來自美國（因此類治療在美國本土收費較高），當中有治療腦性麻痺的，亦有中風後行動不便人士，希望療法能幫助他們改善病況。反之，本國醫療制度中，此療法尚未獲任何撥款資助，如要接受治療，用

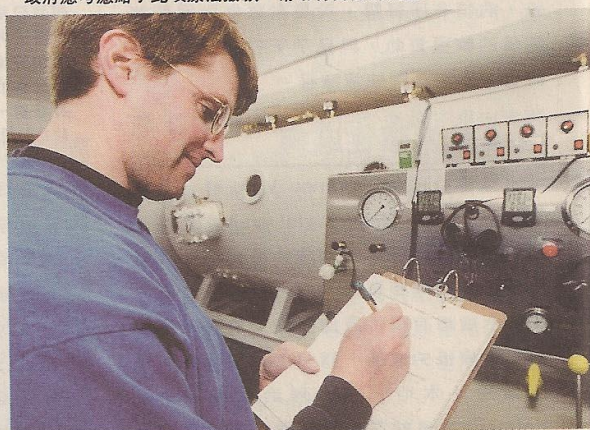
者需自付費用。

傳統西醫有保留

何仲偉醫生同意，高壓純氧治療對組織損傷(tissue injury)及深海潛水病具相當療效，他說記憶中本地職業球隊亦引進此類高壓氧氣艙，讓球員治療傷患，加速痊癒。不過，由於運作費用高昂，故雖然溫哥華全科醫院(Vancouver General Hospital)擁有高壓氧氣艙設備，但醫生亦絕少轉介病人接受治療。「職業球隊應付賽事分秒必爭，知名運動員受傷對球隊影響巨大，故球隊方面都願意負擔購買器材的費用，希望球員能盡快痊癒出賽。」何醫生補充。但對

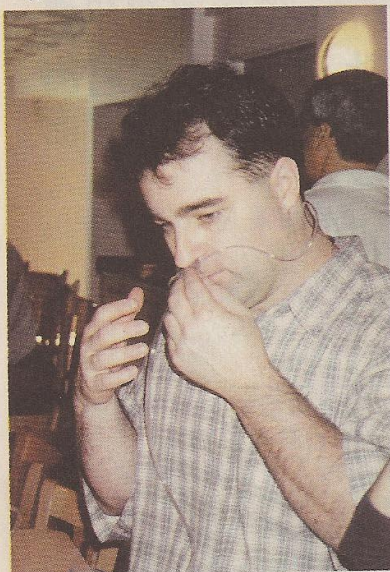


● Jerry 說若非慈善團體資助，他根本無法負擔高昂的治療費用，故政府應考慮給予此項療法撥款，幫助有需要的病童。



● 治療進行時，中心經理兼資深技術員 Jean-Paul Tremblay 在艙外控制儀器及紀錄數據，他亦可透過通話器，跟艙內技術員及病人通話。

- 市中心的純氧茶室為顧客供應 99.99% 純氧，顧客只需將輸送氧氣的塑膠喉管插入鼻孔，即可吸入純氧。



於治療其他疾病如腦性麻痺，何醫生則抱懷疑態度。他說：「腦性麻痺並非那麼簡單，若果高壓純氧對此真的有效，兒童醫院早已引入使用。」

至於私人開設的高壓純氧中心，何醫生認為此類療法跟洗腸相若，是一時風氣，部分人可能會花錢嘗試，但情況卻不會持續。何醫生指出，目前醫學方面只證實，高壓純氧治療對組織損傷及深海潛水病有療效，其他方面卻未有臨床數據證明，故坊間所指的其他作用可能言過其詞。

六名病童接受治療

面對傳統醫學的批評與排斥，Florence 認

為當中存在政治因素，她說：「醫療撥款已經那麼緊張，醫生方面當然不希望另類療法加入搶飯碗。」除此之外，高壓純氧療法毋須打針食藥，所以，對本國醫療制度具一定影響力的製藥業，對它的出現亦不表歡迎。不過，Florence 相信，事實勝於雄辯，自中心開業以來，已先後有六位患有腦性麻痺的病童前來接受治療，效果亦令人滿意，病童家人的口碑，成為轉介顧客的一大來源。

這邊廂 Jerret 剛完成當天的第一階段療程，由 Jerry 抱着步出高壓艙，問 Jerret 的進展如何？為父的 Jerry 說：「他的療程尚屬初步階段，現時很難有什麼巨大進展。不過，就我觀察所得，Jerret 的關節較治療前鬆弛，他在伸展手腳時，幅度似乎較前大。」兒子不能言語，無法向父親表達感受，但觀乎父子倆一臉歡顏地趁小休時間前往午膳，相信他們對療程還是抱有一定信心和希望的。⑥